Normal et pathologique

- La norme (neuro-) psychique
  - Approche psychométrique = A des limites car variabilités humaines
    - Mesures de QI = Binnet et simon
    - Age mental = Piaget
  - Descartes = Dualisme cartésien
    - Psychisme lien avec l'âme
  - H. Bergson = "Le psychisme n'est pas quantifiable" = Immatériel donc non mesurable
  - Intelligences multiples donc nécessité d'évaluation globale
    - Pathologies neuro-développementales
    - Adultes vieillissants
  - Notions d'échelles en psychiatrie
  - Tout peut être mesuré MAIS toujours ramener au sujet et à son histoire
- La maladie mentale
  - La folie et ses ambiguïtés
    - Avant le fou était fascinant car on ne savait pas qu'il était malade
    - Notion de la folie en philosophe
      - Erasme = "C'est une grande sagesse d'être fou à propos"
      - Platon
      - Foucault: "le grand enfermement"
    - Aliénisme du 18ème S = La folie est considérée comme une maladie
      - Pinel = Il faut administrer un traitement humain et humaniste dans des lieux nommés asile (qui donnera les hopitaux psychiatrique)
      - Esquirol = Un des plus grands aliénistes, a élaboré les critères de la maladie mentale
  - Apports de la psychanalyse
    - Freud = Psychisme, déviances et troubles
      - Psychoses, névroses et perversions
    - Expérience subjective
    - Pulsions
      - "ça" = Pulsionnel
      - "moi" = Pôle défensif
      - "surmoi" = Interdit
  - Apports de la neurobiologie, psychopharmacologie et approche actuarielle
    - Sismothérapie (année 30)
    - Développement de médicaments psychotropes (Neuroleptiques...)
  - Aujourd'hui = 2 visions de la maladie mentale et troubles mentaux
    - Approche catégorielle (ontologique)
      - Classe les maladies mentales
      - Classifications internationales
    - Approche plus subjective
      - Subjectivité de la souffrance psychique
      - Demande d'aide ou de soins "psy"
        - Psychiatres
        - Psychologue
- Du normal au pathologique : L'expérience du trouble mental
  - La maladie mentale vraie
    - Psychoses et manifestations hallucinatoires / délirantes
    - Troubles bipolaires et "épisodes dépressifs majeurs"
  - Troubles fluctuants différent de maladies mentales installées
    - Troubles structurels ou dysharmonie évolutives de la personnalité
      - Sujet
    - Névroses +/- structurées et leurs décompensations
  - Désordres +/- durables de l'équilibre psychique
    - Vulnérabilité individuelle
    - Evénements déstabilisants / stressant
- Conclusion : Un problème de société
  - Trouble fonction de l'environnement qui nous entoure
  - Dimension ethno-anthropologique civilisationnelle
  - Entre liberté et intolérance
    - Spectre du fou dangereux
    - Banalisations des conduites suicidaires
    - Refus d'identifications
    - Nécessité d'une reconnaissance, un accompagnement
      - Essayer de guérir certains malades
  - Epanouissement personnel dans le respect (altérité, empathie, acceptation différences)
    - Nietzsche = Deviens ce que tu es
    - Sans oublier l'autre

Le normal et le pathologique

La doctrine ontologique

- Maladie extérieure au sujet
  - Maladie par excès (= micro-organisme qui contamine)
  - Maladie par carence (= manque de vitamine)
- Doctrine Pasteurienne
  - Développement hygiène et vaccins
- Concept "d'entité morbide" par Hippocrate
- Dualisme cartésien : Corps VS Esprit
- Nosographie = Classification des maladies
- La santé et la maladie sont 2 états différents
- Aliénation, dynamique de l'altérité
  - Retrouvé en psychiatrie
- Objectif : Retirer le mal du corps

La doctrine fonctionnelle/ physiologique

- Claude Bernard = précurseur de la physiologie
  - Théorie de l'Homéostasie
  - S'appuie sur les conceptions d'Auguste Comte
- Notion de fonctionnement normal (organe)
  - Perturbations des mécanismes fonctionnels normaux (ex : Maladies endocrines)
- Théorie des 4 humeurs d'Hippocrate
  - Santé résulte d'un équilibre fragile entre ces humeurs
- Broussais = Tout est inflammatoire
  - Maladie = Réaction inflammatoire de l'organisme
    - Médecine des réactions / inflammations
    - Médecine des mesures = Il faut doser
- A. Comte = Continuums physiologiques et physiopathologiques
- Atteinte fonctionnelle puis organique
- Pas de changement de nature (altérité) MAIS modifications graduelles (altération)

La synthèse de Canguilhem : Le concept de normativité

- Approche ontologique et fonctionnelle complémentaires et non opposées
  - MAIS insuffisantes pour avoir une vision juste et globale
- Le pathologique n'est pas le contraire du normal mais le contraire vital de sain
- Malade ne veut pas dire être anormal
- Santé et maladie = Expériences subjectives
  - 2 pôles d'un même équilibre vital
- Activités normatives de la vie
  - Susceptible de donner des normes à l'organisme et donc au sujet
- **Notion de normativité biologique**
  - Les performances du corps sont indissociables de l'environnement dans lequel il évolue
  - Individu se crée de nouvelles normes
- Expériences subjectives de la maladie influence la notion de pathologie
  - Prise de conscience de la maladie
  - Jugement de valeur
  - Différentes représentations de la maladie selon les patients et les cultures
- Anomalie = Qui s'écarte d'une règle / norme (variation individuelle)
  - Différent de l'anormalité = Sentiment subjectif d'être malade
- Notion de patients experts
- 2 problèmes découlent de cette théorie
  - Réalité biologique = Réductionnisme biologique (progrès techniques)
  - Réalité sociale = Impérialisme socio-économique de la santé publique
- Ne pas perdre de vue l'individu = Toujours penser au sujet, à l'humain
  - Modèle bio-psycho-social