

ADDICTOLOGIE

Définition : Incapacité de contrôler un comportement à la recherche de plaisir et/ou afin d'éviter un malaise et ce malgré la connaissance des effets néfastes.

Classification

Addiction à un Produit

Psycholeptiques : Sédation / Analgésie # Opiacés
PsychoAnaleptiques : Excitation psychomotrice # Amphétamines
Psychodysléptiques : Perturbations Spatio-Temps ; Hallucinations

Addiction à un Comportement

Jeu
Cyberaddiction
Travail
Achats Compulsifs
TCA

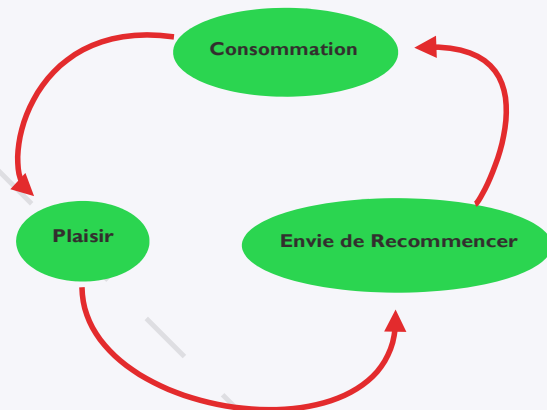
Physiologie du Plaisir

Structures cérébrales impliquées :

Cortex PréFrontal : Contrôle
Noyau Accumbens : (Dé)Plaisir
Amygdale / Hypocampe : Apprentissage
Aire Tegmentaire Ventrale : Désir

2 Neuromédiateurs : Dopamine / Sérotonine

Conditionnement



Prise en Charge Addicto

Evaluation Addicto

Historique de Conso
Type d'Usage
Evaluation Patient : Bio / Psycho
Evaluation Demande (motivation / objectifs)
Evaluation Sociale ++
Eliminer Urgences / Facteurs Gravité
Comorbidités (bio-psycho) / Complications somatiques

Examen Clinique / Biologique

Etat Général / Nutritionnel
Exam Buco-Dentaire / Cutané
Exam Neuro / Cardio / Digestif
Sérologie + Infectieux

Aboutissement = Contrat de Soin :
- Définir Stratégie commune Patient / Soignant (sevrage / Substitution)
- Respecter le Climat de Confiance
- Discours Clair / Explicite, Adapté au Patient
- Alliance Thérapeutique +++

Le Patient et son Addiction

Différents Comportements

Tolérance = Nécessité d'augmenter les doses pour retrouver l'effet initial
Sevrage = Symptômes observés à l'arrêt de la consommation
Craving = Désir Compulsif de consommer.

Addiction = Conjonction de Facteurs de Vulnérabilité

Produit : Pouvoir Addictogène, Complications sanitaires / Sociales, Statut social du Produit
Individu : Génétique / Bio / Psycho / Psychiatrique
Environnement : Famille / Social (âge, sexe, pairs...)

Prise = Euphorie / Surdosage

Confort

Manque

Nouvelle Prise

Evaluer le patient à travers tous ces facteurs !

Intérêts en Addictologie

Approche Globale

Centré sur Patient (Bio, psycho, Social)
Non-Spécifique du Produit
Approche du Trouble comportemental
Comorbidités : Somatique / Psychiques

Approche Pluridisciplinaire

Médical
Paramédical
Social +++

